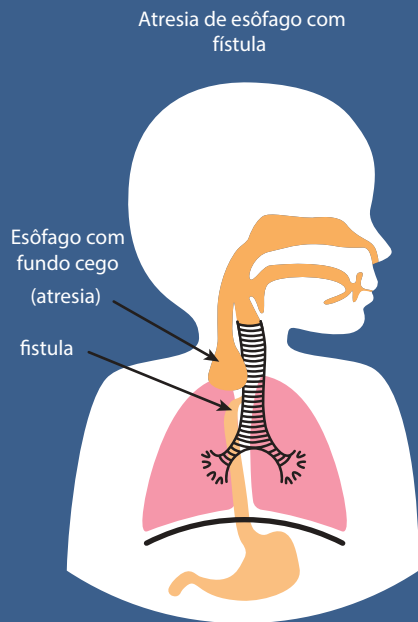


Atresia de esôfago (AE) com fístula traqueo-esofágica (FTE)



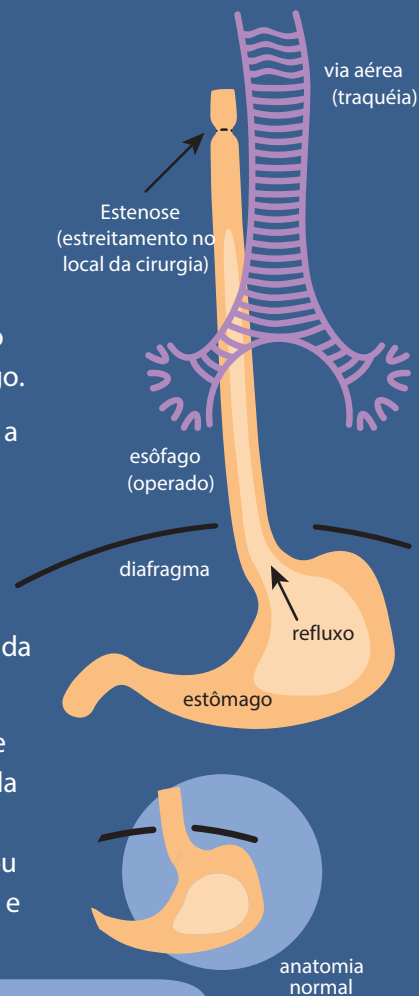
Pontos chave para educação pré-escolar

Crianças com AE nascem com o esôfago em fundo cego em que o alimento não consegue chegar até o estômago.

Fístula é uma conexão do tubo digestivo (esôfago) com a via aérea (traquéia).

Uma cirurgia é necessária para permitir que o bebê se alimente, porém o esôfago sempre terá uma área de estreitamento no local da cirurgia e nunca funcionará normalmente. Pode levar anos para que a criança aprenda a se adaptar e alimentar normalmente.

Ela também pode apresentar uma tosse metálica ("tosse de cachorro") por causa da traquéia menos resistente. Ela NÃO é contagiosa, mas infecções pulmonares são mais frequentes devido à dificuldade de eliminar secreções ou causadas pelo alimento que passa pelo caminho errado e chega aos pulmões.



É importante que os responsáveis (professores, supervisores) tracem junto aos pais um plano de cuidados de alimentação e emergência para a criança.

Problemas comuns durante a alimentação

- A introdução alimentar pode demorar muito mais do que o usual
- Comida com pedaços pode ser um problema
- A comida pode impactar e obstruir o esôfago
- A criança pode regurgitar e engasgar com a comida impactada
- A criança pode adoecer devido ao refluxo

O que pode ajudar

- Pergunte aos pais que tipo de comida a criança pode comer
- Corte a comida em pedaços bem pequenos, especialmente carnes
- Permita que a criança tenha mais tempo para se alimentar
- Incentive a criança a mastigar bastante
- Aguarde o alimento descer antes de oferecer mais
- Assegure que o local que a criança se alimenta seja tranquilo e que ela possa ser assistida por um supervisor
- Evite distrações durante a alimentação
- Evite pães, salsicha, frutas mais duras e vegetais crus (p.ex maçã, cenoura, laranja)
- Assegure que alguém com treinamento em primeiros socorros esteja sempre presente durante a alimentação da criança

E se o alimento impactar...

- A criança precisará tossir e pode precisar de pequenas batidas nas costas para que a comida volte e aparentemente irá vomitar
- Bebidas gasosas podem ajudar com que o alimento desça
- Se os sintomas persistirem ou se a criança não estiver respirando adequadamente ela deverá precisar de atendimento médico
- Comunique aos pais se houver impactação alimentar já que pode ser um sinal de que há um estreitamento anormal no esôfago que pode precisar de tratamento
- Tenha um kit de emergência: bebida gasosa, saco para vômito, cópia da carteira do plano de saúde e contatos dos pais
- Caso seja necessário chamar uma ambulância, informe a equipe de atendimento sobre o plano de cuidados pois é pouco provável que eles estejam familiarizados com esse raro problema de saúde e os cuidados necessários

tracheo-oesophageal fistula support

www.tofs.org.uk info@tofs.org.uk [@newsfortofs](https://twitter.com/newsfortofs)

registered charity 327735

O uso das informações contidas aqui está sujeito à nossa total isenção de responsabilidade disponível em tofs.org.uk/disclaimer-publications-pt/



lifelong support for those
born unable to swallow



Elaborado por TOFS e gentilmente cedido para
tradução e divulgação no Brasil através do
GAEE (Grupo de Apoio Atresia de Esôfago)